

Stroop Testi

STROOP TESTİ

1. TESTİN AMACI:

Stroop Testi, dikkat, bilissel kontrol ve tepkileri baskılama becerisini ölçer.

Bireyin otomatik davranışları bastırarak uygun tepkiyi seçme becerisini değerlendirir.

2. UYGULAMA:

- Test 5 bölümden oluşur ve her bölümde farklı kartlar kullanılır.

1. Kart: Siyah renkli yazılmış renk isimlerini okuma.

2. Kart: Renkli yazılmış renk isimlerini okuma.

3. Kart: Şekillerin rengini söyleme.

4. Kart: Renkli yazılmış ama renk ismi olmayan kelimelerin rengini söyleme.

5. Kart: Renkli yazılmış renk isimlerinin yazılı değil, baskılı rengini söyleme.

- Katılımcıdan, yazılı olan değil, görülen rengi belirtmesi istenir.

3. DEĞERLENDİRİLEN ALANLAR:

- Dikkat ve dikkat sürekliliği

- Bilissel kontrol

- Celdirici uyaranlara karşı tepkisel kontrol

- İşleme hızı ve mental esneklik

4. KULLANILDIĞI HASTALIKLAR:

- DEHB (Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu)

- Şizofreni

- Parkinson Hastalığı

- Demans

- Bipolar Bozukluk

- Travmatik Beyin Hasarı

- OKB (Obsesif Kompulsif Bozukluk)

5. DİJİTAL PLATFORMDA KULLANIMIN AVANTAJLARI:

- Renk deęisimleri ve uyaranlar otomatik olarak sunulur
- Surekli zaman takibi ve yanit hizi olcumu yapılabilir
- Hata sayisi ve gecikme suresi yazilimla aninda hesaplanır
- Raporlama ve egilim takibi saęlanır
- Gorsel uyaranlar standardize edilerek test guvenirligi artar